

# QUESTIONNAIRE DE MOTIVATION PROFESSIONNELLE

---

## **BUT :**

Cet instrument a pour but d'analyser les principales sources de motivation ou de démotivation professionnelle des élèves du secondaire. Les quatre dimensions identifiées sont : la signification du travail (l'importance qu'une personne accorde au travail dans sa vie et les diverses raisons qui la motivent à travailler); le concept de soi professionnel (l'image qu'une personne a d'elle-même, c'est-à-dire ses intérêts, ses aptitudes, ses compétences, ses qualités au regard des possibilités professionnelles et d'une carrière future); la préparation à la carrière (les démarches et les activités de planification et d'exploration réalisées, les divers facteurs considérés pour prendre des décisions d'orientation et la connaissance des professions et du monde du travail); les aspirations professionnelles (la précision du projet professionnel de la personne, sa satisfaction générale à l'endroit de ce projet et l'assurance qu'elle pourra le réaliser).

## **ADMINISTRATION :**

L'administration du questionnaire prend environ 10 minutes. L'élève doit répondre à chacun des 44 énoncés à l'aide des trois choix de réponses suivants : vrai, ?, faux.

## **CORRECTION :**

Le mode de correction se fait de façon manuelle. Les réponses fournies à chaque énoncé doivent d'abord être transposées à l'aide de l'échelle suivante : vrai=3, ?=2, faux=1. Ces scores doivent ensuite être additionnés tout en tenant compte des dimensions spécifiées :

Énoncés 1 à 13	Signification du travail (13 énoncés)
Énoncés 14 à 20	Concept de soi professionnel (7 énoncés)
Énoncés 21 à 35	Préparation à la carrière (15 énoncés)
Énoncés 36 à 44	Aspirations professionnelles (9 énoncés)

Par la suite, ces totaux peuvent être rapportés sur la feuille de profil à la section Score individuel afin d'effectuer certaines comparaisons à l'aide des scores minimum et maximum de chaque dimension du questionnaire et d'identifier certains facteurs explicatifs de la motivation ou de la démotivation professionnelle.

## **PROPRIÉTÉS PSYCHOMÉTRIQUES :**

Cet outil a fait l'objet d'un processus de validation auprès de diverses clientèles du secondaire (élèves finissants, adultes en formation générale ou professionnelle, élèves inscrits aux programmes réguliers et sport-études, élèves qui éprouvent des difficultés d'adaptation et d'apprentissage). Toutes les données recueillies suite à ces multiples expérimentations démontrent sa valeur d'utilisation.

Référence : Gingras, M. et Chagnon, D. (1997). Motivation et orientation : un but significatif? *Natcon papers/Les actes du Conat*, 203-214.

# QUESTIONNAIRE DE MOTIVATION PROFESSIONNELLE

Sexe :  M  F      Âge : \_\_\_\_\_      École : \_\_\_\_\_

Formation générale : niveau complété \_\_\_\_\_

Formation professionnelle : programme \_\_\_\_\_

EN CONSIDÉRANT VOTRE **AVENIR PROFESSIONNEL** ET VOTRE **CARRIÈRE FUTURE**, COCHEZ  LA RÉPONSE QUI CORRESPOND LE PLUS À VOTRE OPINION POUR CHACUN DES ÉNONCÉS SUIVANTS :

	VRAI	?	FAUX
1. Le travail occupe une place de premier plan dans ma vie .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sans travail, j'aurais l'impression de gaspiller ma vie.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Il est important pour moi d'être reconnu(e) comme une personne travaillante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Le travail est une source de satisfaction personnelle.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Le travail me donne de l'indépendance financière.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Pour moi, le travail sert d'abord à gagner de l'argent.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Selon moi, le travail constitue une source de développement personnel .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Le travail me permet d'aider les autres.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Par le travail, je peux utiliser mes talents et mes goûts.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. D'après moi, le travail est indispensable à la société.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Le travail me permet d'avoir le mode de vie souhaité .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Le travail me permet d'établir des relations avec les autres .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Le travail est une façon d'occuper mon temps .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Je possède les qualités personnelles pour réussir au plan professionnel..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Je suis capable de prendre des décisions quant à mon avenir professionnel .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Je compte sur moi-même pour parvenir à me trouver un emploi .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. J'ai les capacités suffisantes pour réussir dans ma carrière .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Grâce à mes divers intérêts, je peux réussir dans plusieurs professions..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Je peux m'imaginer dans une profession future .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Je me connais assez pour choisir mon orientation professionnelle.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Je sais comment m'y prendre pour réaliser mes objectifs professionnels.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Continuez à la page suivante*

EN CONSIDÉRANT VOTRE **AVENIR PROFESSIONNEL** ET VOTRE **CARRIÈRE FUTURE**, COCHEZ  LA RÉPONSE QUI CORRESPOND LE PLUS À VOTRE OPINION POUR CHACUN DES ÉNONCÉS SUIVANTS :

	VRAI	?	FAUX
22. Je sais quelles difficultés pourraient m'empêcher de réaliser mon projet professionnel.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Je considère mes activités scolaires comme un moyen d'atteindre mes objectifs professionnels.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Ma famille joue un rôle important dans mon projet professionnel.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. L'expérience acquise en milieu de travail peut contribuer à l'atteinte de mes objectifs professionnels.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. J'ai considéré mes goûts et mes capacités dans mon plan de carrière....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Je dois considérer les besoins futurs en main-d'œuvre avant de faire un choix professionnel.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. J'ai cherché de l'information sur les professions et les emplois qui m'intéressent.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. J'ai consulté différents documents pour m'aider dans mon choix professionnel.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. J'ai obtenu de l'aide de diverses personnes pour prendre mes décisions concernant ma carrière.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. J'ai suffisamment d'informations sur le marché du travail pour effectuer un choix professionnel éclairé.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Je suis capable de décrire assez bien la profession qui m'intéresse.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Je connais la formation requise pour réaliser mon projet professionnel...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Je connais les études et les qualités exigées par plusieurs professions...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Je peux nommer diverses professions que j'aimerais exercer.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. J'ai un projet professionnel qui m'intéresse beaucoup.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. J'ai l'espoir de réussir ma carrière future.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. J'ai une vision précise de ce que je désire comme carrière.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Mes buts professionnels sont clairs.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Je crois que mes chances de succès professionnel sont bonnes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Je suis certain(e) de pouvoir atteindre mes objectifs professionnels.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Je peux parvenir à la profession à laquelle je rêve.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. J'ai un projet professionnel auquel je tiens beaucoup.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. J'ai confiance de pouvoir entrer dans le monde du travail.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Merci de votre collaboration !*

# Feuille de profil

## Questionnaire de motivation professionnelle

Nom : _____	Sexe : <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F
Âge : _____	École : _____
Profession préférée : _____	

Dimensions	Numéro des énoncés	Score individuel	Score minimum	Score maximum
<b>Signification du travail (13 énoncés)</b> L'importance qu'une personne accorde au travail dans sa vie et les diverses raisons qui la motivent à travailler.	<b>1 à 13</b>	_____	13	39
<b>Concept de soi professionnel (7 énoncés)</b> L'image qu'une personne a d'elle-même (ses intérêts, ses aptitudes, ses compétences, ses qualités) en regard des possibilités professionnelles, d'une carrière future.	<b>14 à 20</b>	_____	7	21
<b>Préparation à la carrière (15 énoncés)</b> Les démarches et les activités de planification et d'exploration qu'une personne a réalisées, sa conscience des divers facteurs à considérer pour prendre ses décisions d'orientation et sa connaissance des professions et du monde du travail.	<b>21 à 35</b>	_____	15	45
<b>Aspirations professionnelles (9 énoncés)</b> La précision du projet professionnel d'une personne, sa satisfaction générale à l'endroit de ce projet et l'assurance qu'elle pourra le réaliser.	<b>36 à 44</b>	_____	9	27